ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «РЕСПУБЛИКАНСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ХОККЕЯ»

ПРИНЯТО
На общем собрании трудового коллектива ГБУ ДО «Республиканская спортивная школа хоккея»
Протокол от «01» октября 2026 г. №01

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора ГБУ ДО «Республиканская спортивная школа хоккея»
_____ Р.Л. Минцаев
«01» октября 2026 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда и мерам безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Республиканская спортивная школа хоккея»

г. Грозный
2026 г.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1.Правила безопасности распространяются на всех участников учебно-тренировочного процесса во время организации и проведения занятий.

1.2.Правила безопасности являются обязательными для выполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.3.Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно утвержденным дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам по видам спорта ГБУ ДО «РСШ хоккея»».

1.4.Ответственность за наличие разрешения на ввод в эксплуатацию спортивного сооружения, наличие паспорта антитеррористической защищенности, соблюдение требований пожарной безопасности, ГО и ЧС несет собственник спортивного сооружения, в котором предоставляется в аренду место для проведения учебно-тренировочного процесса ГБУ ДО «РСШ хоккея».

1.5.Состояние мест проведения учебно-тренировочных занятий должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.

1.6.Оборудование должно быть надёжно закреплено и находиться в исправном состоянии.

1.7.В местах проведения учебно-тренировочных занятий должна быть аптечка с набором медикаментов для оказания первой доврачебной помощи.

1.8. К проведению учебно-тренировочных занятий допускаются тренеры-преподаватели, прошедшие обязательный медицинский контроль.

1.9.К занятиям допускаются обучающиеся:

-прошедшие обязательный медицинский допуск и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;

- прошедшие инструктаж по технике безопасности;

- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

1.10.Обучающиеся обязаны:

- заходить в места проведения учебно-тренировочного занятия, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения только с разрешения, в присутствии тренера-преподавателя;

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;

- знать и выполнять настоящую инструкцию.

За несоблюдение мер безопасности занимающийся может быть не допущен или отстранён от участия в учебно-тренировочном процессе.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

2.1 Вход в место проведения учебно-тренировочного занятия до начала занятий запрещается. Входить разрешается по приглашению, разрешению тренера-преподавателя.

2.2. Обучающийся должен:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы,цепочки и т.д.);
- убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

3.1.Обучающийся должен:

- строго соблюдать требования техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях;
- внимательно слушать объяснения выполнения упражнений и правильно их выполнять;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения только с разрешения тренера-преподавателя;
- выполнять упражнения только на исправном оборудовании;
- при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервал и дистанцию;
- быть внимательным при перемещениях: не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;
- не покидать место проведения учебно-тренировочного занятия без разрешения тренера-преподавателя.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ И В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1.Обучающийся должен:

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера-преподавателя;
- при возникновении пожара в немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством тренера-преподавателя покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации.

4.2. Тренер-преподаватель должен:

- оказывать первую медицинскую помощь, при необходимости вызвать скорую помощь, сообщить в администрацию ГБУ ДО «РСШ хоккея» и родителям несовершеннолетнего занимающегося;
- при возникновении пожара и ЧС немедленно прекратить занятие, эвакуировать обучающихся, через запасные входы согласно плана эвакуации,

сообщить о пожаре или ЧС в соответствующие структуры, администрацию ГБУ ДО «РСШ хоккея».

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИЮ УЧЕБНО – ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

5.1.Обучающийся должен:

- под руководством тренера-преподавателя убрать спортивный инвентарь на место его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятий.

5.2.Тренер-преподаватель обязан:

- убедиться, что все обучающиеся покинули место проведения учебно-тренировочного занятия по его окончанию;
-проверить, что бы инвентарь был размещен на своем месте.